GUÍAS PARA CRECER Y APORTAR

Guía de crecimiento y participación MAR

El mapa para comprender tu camino en la comunidad.



Auténtica en tu esencia. Radiante en tu camino.

Un espacio para conocerte, aprender y convertir tus capacidades en acciones que hagan bien a tu vida y a tu comunidad.

marcomunidad.com/crecimiento

Actualización operativa: páginas 16-18. Consulta los accesos e instrucciones vigentes.

COMIENZA AQUÍ

Tu crecimiento tiene un lugar.

Puedes aprender, desarrollar habilidades y aportar a MAR aunque elijas no hacer negocio.

Lo que encontrarás en esta guía

- Tu participación y las dos trayectorias de MAR.
- Metas personales, aprendizaje aplicado y habilidades.
- Nombramientos para aportar y credenciales educativas.
- Reconocimientos especiales de comunidad.
- Los nueve rangos comerciales y sus retos.
- Dónde consultar materiales y dar tu siguiente paso.

Una orientación para comenzar

Esta guía explica las posibilidades de crecimiento y los términos que usamos en MAR. El cuaderno complementario te ayuda a elegir una meta y comenzar a practicar desde tu realidad.

Tu recorrido personal ya tiene un espacio
En Mi crecimiento MAR puedes registrar metas privadas e iniciar prácticas. Las evaluaciones solo se reciben en recorridos con criterios publicados y evaluación habilitada. Las certificaciones conservan requisitos propios y no se emiten automáticamente.

01 · TU PARTICIPACIÓN

Dos trayectorias que pueden convivir.

Crecimiento y contribución

Para cualquier miembro que quiera conocerse mejor, fortalecer hábitos, desarrollar habilidades y colaborar. Puedes prepararte para facilitar, enseñar o acompañar sin asumir una actividad comercial.

Desarrollo del negocio

Para quienes eligen ser Embajadoras: recomendar MAR, organizar su actividad y desarrollar una red. Los rangos y sus requisitos comerciales se consultan en Mi negocio. Ambas trayectorias pueden formar parte de tu experiencia.

Invitada

Te acercas a conocer MAR antes de registrarte.

Miembro

Tienes una cuenta y participas según los accesos disponibles.

Embajadora

Además de ser miembro, eliges desarrollar la actividad comercial de MAR.

Tu membresía es un plan de acceso
MAR 150, MAR 300 y MAR 600 corresponden a accesos y beneficios. Contratar un plan no otorga por sí mismo una habilidad, un nombramiento o una certificación. Los contenidos y las actividades mantienen sus condiciones de acceso publicadas.

02 · TU DESARROLLO PERSONAL

Avances que puedes reconocer y sostener.

Tu plan parte de tus prioridades, capacidades y circunstancias. Puedes revisar distintas áreas de tu vida y elegir en cuál deseas actuar primero. No necesitas compararte con otra persona ni intentar cambiar todo al mismo tiempo.

Áreas para explorar

Bienestar y autocuidado; emociones y confianza; relaciones y familia; aprendizaje; organización del tiempo; economía personal; propósito y proyectos; comunidad y contribución. Son puntos de reflexión, no una calificación uniforme.

De una intención a una acción

- Reconoce tu punto de partida: ¿qué sucede hoy y qué te gustaría mejorar?
- Elige una meta concreta: describe un cambio que puedas observar.
- Define una acción posible: qué harás, cuándo y con qué apoyo.
- Revisa tu práctica: registra acciones, dificultades y aprendizajes.
- Ajusta para continuar: conserva lo útil y cambia lo que haga falta.

El cambio tiene distintas formas
Puede ser organizar mejor tu semana, comunicar un límite, pedir apoyo o sostener una práctica de autocuidado. Tú decides qué aspectos personales compartir. No necesitas exponer información íntima para explicar un aprendizaje.

03 · LAS HABILIDADES

Aprender se vuelve valioso al aplicarlo.

Las primeras áreas de orientación ayudan a convertir conocimientos en experiencias concretas.

Gestión de metas personales

Elegir una prioridad y convertirla en acciones posibles.

Práctica: Define una meta significativa, un primer paso y una fecha de revisión.

Ejemplo de avance: Un plan breve, acciones realizadas y una reflexión sobre lo que cambió.

Organización personal

Dar espacio a lo importante y cumplir compromisos realistas.

Práctica: Organiza tu semana considerando responsabilidades, descanso y tiempo disponible.

Ejemplo de avance: Una agenda utilizada y un ejemplo de cómo ajustaste tus prioridades.

Hábitos y constancia

Sostener pequeñas acciones y retomar el camino.

Práctica: Elige un hábito alcanzable, observa tu práctica y reconoce qué te ayuda a continuar.

Ejemplo de avance: Un registro de práctica y los ajustes que hiciste para sostenerla.

Ejemplos, no requisitos de evaluación
Los ejercicios son de uso personal. Las evidencias y los criterios oficiales para reconocer una habilidad se comunicarán al habilitar su evaluación.

03 · LAS HABILIDADES

Escuchar y construir con otras.



Escucha y comunicación

Comprender y expresarte con claridad y respeto.

Práctica: Escucha sin interrumpir, pregunta antes de suponer y comunica una necesidad con respeto.

Ejemplo de avance: Un ejemplo de aplicación, un aprendizaje y retroalimentación voluntaria.

Colaboración

Aportar tus capacidades para construir con otras personas.

Práctica: Colabora en una actividad, acuerda tu responsabilidad y cumple lo que aceptaste.

Ejemplo de avance: Una contribución concreta y una reflexión sobre el trabajo compartido.

La ruta podrá ampliarse con herramientas digitales y otras habilidades conforme se publique su contenido. Una habilidad puede desarrollarse y mantenerse más allá de un curso o un evento.

04 · FORMAS DE APORTAR

La experiencia abre nuevas responsabilidades.

Estos nombramientos corresponden a funciones específicas. No forman una escalera obligatoria ni sustituyen los rangos comerciales.

Facilitadora

Favorece la participación en actividades y conversaciones. **El reto:** Preparar espacios, escuchar, organizar la dinámica y cuidar que todas puedan participar.

Líder

Coordina personas y compromisos alrededor de un propósito. **El reto:** Organizar tareas, dar seguimiento y cuidar acuerdos y relaciones.

Formadora

Ayuda a aprender y aplicar conocimientos. **El reto:** Preparar contenidos, explicar con claridad y comprobar la comprensión.

Mentora

Comparte experiencia para orientar el desarrollo de otra persona. **El reto:** Acompañar con criterio, respetar decisiones y reconocer los límites de su experiencia.

Coach

Facilita reflexión, metas y acción dentro de su preparación. **El reto:** Desarrollar competencias específicas, práctica y evaluación para ejercer responsablemente.

Preparación y nombramiento son momentos distintos
No necesitas hacer negocio para prepararte en estas líneas. MAR comunicará las funciones, convocatorias, evaluación y condiciones de cada nombramiento conforme se habiliten. La formación especializada podrá articularse con Elevare.

05 · FORMACIÓN Y CREDENCIALES

Cada reconocimiento comunica su alcance.



Constancia de participación

Acredita asistencia o participación en una experiencia según sus condiciones.

Constancia de conclusión

Acredita haber completado una formación y sus actividades requeridas.

Certificación de competencia

Requiere criterios definidos y evaluación de la capacidad para desempeñar una función o habilidad.

Certificaciones internas futuras
Tendrán su propia convocatoria, requisitos y alcance. Participar en MAR, concluir un curso o alcanzar un rango no equivale a recibir una certificación como mentora o coach. Consulta siempre qué acredita cada documento.

06 · LA VIDA EN COMUNIDAD

También celebramos tu manera de estar.

Los encuentros especiales pueden reconocer gestos que hacen que otras mujeres se sientan bienvenidas, escuchadas y acompañadas.

La más amigable. Hace que otras se sientan bienvenidas.

La más participativa. Se involucra con entusiasmo y respeto.

Alma de la celebración. Comparte alegría y anima los encuentros.

Abrazo que acompaña. Ofrece cercanía respetando el consentimiento.

Manos que ayudan. Ofrece apoyo concreto cuando hace falta.

Escucha que conecta. Presta atención y recibe sin juzgar.

Puente de amistad. Conecta personas y facilita su integración.

Espíritu de equipo. Colabora y celebra los avances compartidos.

Reconocer un gesto, cuidar a la persona
Son ejemplos para eventos. Cada encuentro anunciará sus reconocimientos y su dinámica. No sustituyen una evaluación de habilidades, no otorgan autoridad para ejercer un rol y no generan beneficios comerciales. El afecto físico siempre respeta la decisión de cada persona.

Recibir un reconocimiento celebra una contribución en un contexto concreto. El valor de tu participación no depende de obtener uno.

07 · LOS RANGOS COMERCIALES

Una ruta que comienza contigo.

Los nueve rangos pertenecen a la trayectoria del negocio. Sus puntos se duplican en cada nueva etapa.

Valiente / 9 000 puntos

Se atreve a dar el primer paso hacia su desarrollo. **Su reto:** Su reto es reconocer su punto de partida, elegir una meta significativa y comenzar a actuar frente al miedo o la incertidumbre.

Poderosa / 18 000 puntos

Descubre su capacidad para dirigir sus decisiones y cumplir compromisos consigo misma. **Su reto:** Su reto es fortalecer la disciplina, establecer límites y sostener hábitos que favorezcan su bienestar.

Extraordinaria / 36 000 puntos

Integra lo aprendido y demuestra cambios concretos en su vida. **Su reto:** Su reto es consolidar sus avances, responder a las dificultades con mayor autonomía y mantener coherencia entre lo que desea y lo que hace.

Visionaria / 72 000 puntos

Construye una dirección que conecta sus aspiraciones con oportunidades para su comunidad. **Su reto:** Su reto es anticipar posibilidades, establecer prioridades y convertir una visión en proyectos viables.

Inspiradora / 144 000 puntos

Despierta en otras mujeres la confianza para descubrir sus propias posibilidades. **Su reto:** Su reto es comunicar desde su experiencia, conectar con distintas realidades y motivar sin imponer un camino.

Crecimiento que acompaña al negocio
Las primeras etapas ponen mayor énfasis en el desarrollo personal. A lo largo de la trayectoria aumentan la experiencia, la contribución y las responsabilidades. Los criterios de preparación se comunicarán conforme se incorporen oficialmente.

07 · LOS RANGOS COMERCIALES

Experiencia, representación y continuidad.

Transformadora / 288 000 puntos

Moviliza esfuerzos para atender necesidades y conseguir mejoras compartidas. **Su reto:** Su reto es coordinar acciones, evaluar resultados y ajustar soluciones para que los cambios perduren.

Magistral / 576 000 puntos

Convierte su experiencia en aprendizaje que otras personas pueden aplicar. **Su reto:** Su reto es enseñar con claridad, ofrecer retroalimentación útil y desarrollar líderes capaces de actuar con criterio propio.

Emblemática / 1 152 000 puntos

Se convierte en una referente de los valores y la identidad de MAR. **Su reto:** Su reto es representar a la comunidad con integridad, cuidar su cultura y asumir con responsabilidad la confianza que recibe.

Legendaria / 2 304 000 puntos

Deja una contribución que continúa creciendo a través de otras personas. **Su reto:** Su reto es preparar la continuidad de lo construido, transmitir su experiencia y abrir espacio para nuevas generaciones de líderes.

Consulta la información comercial vigente
Mi negocio concentra los puntos y las condiciones comerciales publicadas. Esta guía no modifica cálculos, requisitos de cobro ni procesos de validación de la plataforma. Las condiciones adicionales de preparación y conservación se comunicarán de forma expresa cuando correspondan.

08 · DISTINCIONES MAR

Seis conceptos para orientarte.

Participación

Describe tu relación con MAR: Invitada, Miembro o Embajadora.

Rango comercial

Reconoce avance en la trayectoria del negocio conforme a sus requisitos.

Habilidad

Describe lo que puedes aplicar y demostrar en la práctica.

Nombramiento

Asigna una función y responsabilidades para las que existe preparación y designación.

Credencial formativa

Acredita participación, conclusión o una competencia evaluada, según su alcance.

Reconocimiento de comunidad

Celebra un gesto o aporte en un evento específico.

Cada trayectoria conserva su sentido
Puedes ser miembro, desarrollar una habilidad y colaborar en un evento sin ser Embajadora. También puedes hacer negocio y seguir aprendiendo. Ninguna de estas condiciones concede automáticamente las demás.

09 · TU SIGUIENTE PASO

Empieza con una decisión pequeña.



1. Explora

En Mi crecimiento MAR consulta el mapa, las habilidades y las posibilidades de participación.

2. Elige

Usa el Cuaderno de primeros pasos para definir una meta y una práctica alcanzable.

3. Conecta

Consulta Mi formación y Comunidad. Elige recursos y oportunidades disponibles según sus condiciones de acceso.

4. Revisa

Reconoce lo que hiciste, aprende de las dificultades y decide cómo continuar.

Consulta las guías y comparte esta visión en
marcomunidad.com/crecimiento

10 · MIS AVANCES EN LA PLATAFORMA

Tu crecimiento también se puede ver.

En Auténtica → Mi crecimiento MAR encontrarás Mis avances, Explorar posibilidades, Mi trayectoria y Conoce tu camino. Puedes registrar varias metas y prácticas personales, consultarlas desde otro dispositivo y continuar a tu ritmo.

Metas y reflexiones privadas

Crea una meta, define una primera acción y elige una fecha de revisión si te ayuda. Actualízala, márcala cumplida según tu valoración o archívala. Estas notas no se envían a administración ni califican automáticamente un rango.

Prácticas y evaluación

Inicia una habilidad o curso disponible y guarda tus ejemplos de aplicación. Solo cuando el recorrido tenga evaluación habilitada podrás compartir expresamente una evidencia para revisión. MAR puede solicitar ajustes o validar el logro frente a sus criterios.

La práctica inicial sigue abierta
Las cinco habilidades iniciales disponen de fichas de evaluación con criterios y experiencia mínima. Los recorridos de práctica anteriores conservan sus condiciones; puedes iniciar una nueva ficha para solicitar evaluación. Los recorridos ya iniciados conservan las instrucciones y criterios de su comienzo, aunque el catálogo se actualice después.

10 · MIS AVANCES EN LA PLATAFORMA

Un recorrido conectado con tu espacio.

Mi espacio

Un resumen de tus metas activas y logros validados.

Mi formación

Los cursos de tu recorrido y los recursos formativos anteriores.

Mi perfil

Tus logros validados, nombramientos y reconocimientos, con su fecha y alcance.

Mi negocio

Los nueve rangos y su información comercial vigente. Las prácticas personales no modifican puntos ni condiciones de cobro.

Una guía para usarlo

Consulta el Manual de Mis avances desde Mi crecimiento MAR. Ahí encontrarás los pasos para guardar metas, practicar, enviar una evidencia cuando corresponda y consultar tu trayectoria.

El catálogo puede seguir creciendo
MAR puede agregar cursos, habilidades, objetivos sugeridos y trayectorias. Su publicación no reemplaza tus logros anteriores. Los nombramientos requieren designación y las certificaciones mantienen sus condiciones específicas.

EDICIÓN 2.1 · 6 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 01

Edición sincronizada: evaluación y continuidad

Estos capítulos actualizan las rutas y funciones descritas en las páginas anteriores. La edición conserva su contenido base y sus condiciones vigentes.

Esta edición conserva el contenido más completo disponible en el sitio e incorpora la misma versión y fecha en la copia descargable y la copia guardada. Sustituye las copias anteriores que todavía indicaban que las cinco habilidades iniciales no tenían evaluación.

Las cinco habilidades iniciales disponen de fichas con cinco criterios y experiencia mínima. Se distingue Demostrado, Falta explicar y Falta practicar. Para validar deben cumplirse los criterios y el mínimo; no se compensan criterios mediante promedios.

En Hábitos y constancia se requieren seis aplicaciones reales en momentos distintos y dos revisiones: tras las primeras tres aplicaciones y tras las siguientes tres. Una interrupción no reinicia lo realizado. Es un mínimo de evidencia MAR, no un plazo científico para formar hábitos.

El historial conserva los resultados previos. Una nueva entrega permite concentrarse en lo pendiente; reconsiderar un criterio ya demostrado exige explicar el motivo. Las condiciones del recorrido se conservan al iniciarlo; una edición del catálogo no cambia automáticamente recorridos anteriores.

Los resultados distinguen Requiere ampliar la evidencia, Requiere más práctica y Validada por MAR. Un logro de crecimiento no cambia por sí mismo rangos, comisiones ni membresías. Las metas y prácticas privadas solo se comparten cuando la integrante solicita la revisión correspondiente.

Para integrantes: Auténtica → Mi crecimiento MAR. Para el equipo: Administración → Crecimiento. Las consultas operativas se reciben en Centro de Ayuda MAR. El contenido completo de la biblioteca sigue los permisos de cada recurso.

Accesos de referencia: Manual de Mis Avances, Guía de Crecimiento y Participación, fichas de Habilidades Iniciales y Cuaderno de Primeros Pasos en las guías de crecimiento. El Manual de Operación del Crecimiento permanece reservado a administración.

EDICIÓN 2.1 · 6 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 02

Orientación actualizada para tu participación

MAR contempla membresías de 150, 300 y 600 pesos por mes calendario. En Mis beneficios, elige el plan y consulta las opciones de pago. Mercado Pago está integrado como una alternativa sujeta a la habilitación y al modo de operación que muestre la plataforma. Si aparece Probar pago o Modo de pruebas, no se trata de una compra real.

Volver de la pantalla de pago no activa beneficios por sí solo. MAR debe verificar el estado aprobado con Mercado Pago. Un estado pendiente requiere esperar o actualizar su estado; uno rechazado o cancelado no equivale a pago recibido. Un pago marcado en revisión necesita conciliación administrativa antes de resolver la activación.

Los Puntos Recompensa confirmados se acumulan mes tras mes. No vencen ni se reinician al cerrar un periodo. Conservan su categoría hasta su canje: 20% para productos y 80% para experiencias. Los puntos potenciales del mes siguen sujetos a calificación, cierre y revisión antes de convertirse en saldo confirmado.

Los puntos de red para rangos sí se cuentan por mes calendario y se reinician al comenzar el siguiente. Ese reinicio no elimina los Puntos Recompensa confirmados. La membresía del nuevo mes no reinicia esos saldos.

Las metas personales, la práctica de habilidades y las reflexiones privadas siguen su propio recorrido. No se convierten automáticamente en comisiones, puntos de red o rangos. Consulta el Manual de Rangos MAR para distinguir las condiciones comerciales y los criterios formativos pendientes de formalización.

EDICIÓN 2.1 · 6 DE NOVIEMBRE DE 2026 · 03

Documentos vigentes y cómo encontrar ayuda

Esta edición 2.1, del 6 de noviembre de 2026, conserva el contenido de base y actualiza las instrucciones operativas. Para pagos en línea, cambios de membresía y acumulación de Puntos Recompensa, utiliza los capítulos de actualización de esta edición cuando amplíen o sustituyan una descripción anterior.

La Guía de Uso y Bienvenida se consultan desde Guía de inicio y Somos MAR. La Guía para Embajadoras está en Mi negocio. El nuevo Manual de Rangos MAR se consulta en Mi negocio → Rangos y en la Biblioteca de Recursos. Los manuales de administración, operación del crecimiento y fundacional conservan su acceso restringido.

La presentación Crece y aporta en MAR se ofrece como PDF y PowerPoint editable desde las guías de crecimiento. La descarga editable cuenta con un acceso específico. Ante una incidencia, informa el título del archivo y el mensaje mostrado en el Centro de Ayuda, sin compartir contraseñas ni códigos de acceso.

La versión identifica la edición documental y no acredita que cada cuenta o transacción haya sido conciliada individualmente. La revisión de puntos de octubre por cuenta continúa pendiente; no debe interpretarse un ejemplo como confirmación de saldo personal.